

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
 POLLASTRE A LA CAÇADORA
 ENCIAM I CEBA
 FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
 MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
 FRUITA

5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
 FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
 TOMÀQUET I BLAT DE MORO
 IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
 CINTA DE LLOM A LA PLANXA
 AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
 OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
 FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
 BACALLÀ AL FORN AMB PURÉ DE COLIFLOR
 AMB OLI D'OLIVA, PASTANAGA I SÈSAM
 IOGURT

13

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB Salsa de TOMÀQUET CASOLANA
 ALETES DE POLLASTRE AMB ALLADA
 ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
 FRUITA

14

MONGETES TENDRES SALTEJADES
 CARN MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I
 PATATES A DAUS
 FRUITA

15

JORNADA TORRE EIFFEL (FRANÇA)
 CREMA PARMENTIER
 FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
 TOMÀQUET PROVENÇAL
 FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
 FILET DE PORC EN Salsa
 ENCIAM I PEBROT VERMELL
 FRUITA

19

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
 ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
 HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
 AMANIDA VERDA
 GELAT

**AQUÍ
 ES CUINA
 100% AMB
 OLI
 D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
 Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
 EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
 REVOLUTION**

**SABOREANDO
 LOS
 MARES**

**Grow
 FOOD
 BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest