

COL·LEGI LA MERCÈ - RECOMANACIÓ DE SOPARS

Desembre - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 ESPINACS A LA CREMA TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES IOGURT
4 CREMA DE CARBASSÓ I FORMATGET VARETES DE LLUÇ IOGURT	5 COUS - COUS AMB SALSA CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES IOGURT	6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU
11 SOPA D'AU AMB PASTA TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT	12 CREMA DE CARBASSA I MONIATO POLLASTRE AMB SALSA IOGURT	13 SALTEJAT DE VERDURES RAGOUT DE GALL DINDI IOGURT	14 XAMPINYONS AMB ALLADA SALMÓ AL FORN SOBRE LLIT D' ESPINACS IOGURT	15 JORNADA TORRE EIFFEL (FRANÇA) ARRÒS TRES DELÍCIES FILET DE VEDELLA A LA PLANXA IOGURT
18 ESPAGUETIS AMB ALLADA LLOM DE PORC AL FORN IOGURT	19 CARXOFES SALTEJADES PERNILETS DE POLLASTRE A LA LLIMONA IOGURT	20 MENÚ ESPECIAL DE NADAL CREMA DE CARBASSÓ OUS DURS AMB TOMÀQUET I BEIXAMEL IOGURT		

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

COMPASS | Scolarest

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest