

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MENÚ ESCOLLIT PELS ALUMNES DE 1er

SOPA DE GALETS

HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA

PATATES XIPS

GELAT

2

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)

OUS AMB SALSÀ AURORA

TOMÀQUET I BLAT DE MORO

IOGURT

5

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)

POLLASTRE AMB ALLADA

ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES

CROQUETES DE PERNIL

ENCIAM I BROTS DE MONGETES

FRUITA

7

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL

TRUITA DE PATATES

TOMÀQUET A DAUS

GELAT

8

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS

EMPEDRAT DE CIGRONS

FRUITA

9

JORNADA FISH REVOLUTION

ARRÒS THAI

SEITONS A L'ANDALUSA AMB CAPONATA DE VERDURES

FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES

TRUITA DE TONYINA

AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO

FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

POLLASTRE AMB ALLADA

AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO

FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET

LLUÇ AMB SAMFAINA

FRUITA

15

PÈSOLS SALTEJATS

MANDONGUILLES AMB SALSÀ

PATATES A DAUS

FRUITA

16

SOPA MINISTRONE

CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA VEGETAL

FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
MACARRONS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA COMPLETA

PATATES FREGIDES

FRUITA

20

BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGIPCI)

POLLASTRE ROSTIT AMB SALSÀ DEMI GLACE

ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

TRUITA DE CARBASSÓ

TOMÀQUET I ORENGA

FRUITA

22

PURÉ DE VERDURES

PIZZA

GELAT

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!FISH
REVOLUTIONSABOREANDO
LOS
MARESGROW
FOOD
BANKS

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest