

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

**FESTIU**

2

SOPA D'ESTELS  
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT  
BLAT DE MORO I OLIVES  
FRUITA

3

CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA  
CIGRONS AMB VERDURES I COUS COUS  
FRUITA

4

**RECEPTA FISH REVOLUTION**  
ARRÓS A LA JARDINERA (AMB VERDURES A DAUS)  
VERAT AMB ALLS EN SALSAS DE TOMÀQUET  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

7

LLENTIES ESTOFADES  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSAS MERY  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

8

ESCUDELLA AMB PASTA DE PISTONS  
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

9

PAELLA AMB VERDURES  
OUS AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA

10

**JORNADA THAILENESA**  
TALLARINES AMB VERDURES A L'ESTIL THAI  
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I  
XAMPINYONS  
IOGURT

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES I  
PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

14

ARRÓS GRATINAT AMB VERDURES  
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSAS  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUIADES AMB  
CARABASSA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE AMB ALLADA  
PURÉ DE PATATES  
FRUITA

17

ESCUDELLA  
"COCIDO" COMPLET AMB PILOTA  
FRUITA

18

**DIA UNIVERSAL DE L'INFANT**  
MACARRONS AMB SALSAS DE FORMATGE  
CROQUETES DE PERNIL  
ENCIAM I OLIVES  
GELATINA DE MADUIXA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA  
AMANIDA DE TOMÀQUET  
FRUITA

22

SOPA DE LLETRES  
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS  
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES  
AMANIDA VERDA  
COMPOTA DE FRUITES

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO  
TALLARINA AMB BOLONYESA VEGETAL  
IOGURT

28

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA  
FRUITA

29


MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE  
TOMÀQUET I ORENGA  
IOGURT

30

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS  
CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN  
FRUITA

**AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest