

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA D'ESTELS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

4

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
VERAT AMB ALLS EN SALSÀ DE TOMÀQUET
AMANIDA VERDA
IOGURT

7

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ MERY
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

8

ESCUDELLA AMB PASTA DE PISTONS
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

9

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
OUS REMENATS
AMANIDA VERDA
FRUITA

10

JORNADA THAILENESA
TALLARINES AMB TOMÀQUET
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
XAMPINYONS
IOGURT

11

ESPINACS AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ
ENCIAM
FRUITA

15

PATATES AL FORN
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
PURÉ DE PATATES
FRUITA

17

ESCUDELLA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS, VEDELLA,
POLLASTRE, PATATA I COL
FRUITA

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
GELATINA DE MADUIXA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

SOPA DE LLETRES
REMENAT DE XAMPINYONS
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
IOGURT

28

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA
FRUITA

29

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA VERDA
IOGURT

30

CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest