

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE PASTANAGA)
CROQUETES D' ESPINACS
BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA

3

CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA
CIGRONS AMB VERDURES I COUS COUS
FRUITA

4

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS A LA JARDINERA (AMB VERDURES A DAUS)
VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET
AMANIDA VERDA
IOGURT

7

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSA MERY
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

8

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE PASTANAGA)
HAMBURGUESA VEGETAL
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

9

PAELLA AMB VERDURES
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA

10

JORNADA THAILENESA
TALLARINES AMB TOMÀQUET
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
XAMPINYONS
IOGURT

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

14

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUIADES AMB CARABASSA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES
FILET D' ABADEJO AL FORN
PURÉ DE PATATES
FRUITA

17

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE PASTANAGA)
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE
CROQUETES D' ESPINACS
ENCIAM I OLIVES
GELATINA DE MADUIXA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET D' ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA DE TOMÀQUET
FRUITA

22

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE PASTANAGA)
REMNAT DE XAMPINYONS
FRUITA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES
AMANIDA VERDA
COMPOTA DE FRUITES

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
TALLARINA AMB BOLONYESA VEGETAL
IOGURT

28

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
FRUITA

29

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT

30

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest